Orientation scolaire et professionnelle

Soirée de parents 10VG

Sabine Martin

Psychologue conseillère en orientation

canton de vaud

DÉPARTEMENT DE LA FORMATION, DE LA JEUNESSE ET DE LA CULTURE

SERVICE DE L'ENSEIGNEMENT SPÉCIALISÉ ET DE L'APPUI À LA FORMATION

OFFICE CANTONAL D'ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

Buts de l'orientation en 10ème année

- **Découvrir les étapes de la démarche d'orientation**
  - 4 grandes étapes
- **Connaître les différentes voies de formation**
  - Formations au degré secondaire II et tertiaire
- **Etre au courant des moyens d'information et d'aide disponibles**

Idéalement, le but final serait que vos enfants retiennent, en fin de 10ème année, plusieurs pistes (plan A et plan B) pour l'après-11ème année.

4 étapes pour faire un choix professionnel

1. Exploration de l'environnement (métiers + formations)

Jeune

S'informer et explorer les métiers

Parents

Encourager, respecter ses idées

2. Exploration de soi

Jeune

Réfléchir à ses intérêts et qualités

Parents

Aider à mieux se connaître

3. Elaboration des choix (lier métiers & soi, stages)

Jeune

Décider et faire des choix

Parents

Partager ses interrogations et réflexions
Aider à repérer les obstacles

4. Réalisation des projets

Jeune

Passer à l'action

Parents

Inciter à sortir de l'inertie, soutenir dans les démarches

Projet d'apprentissage

En entreprise (formation duale)	En Ecole des Métiers (à plein temps)
- 200 professions CFC + 60 professions AFP - Pratique en entreprise (3-4 jours) + Cours en école professionnelle (1-2 j) - Salaire - 5 semaines de vacances par année	- Une vingtaine de professions CFC: CEPV, CPNV, EC, Eracom, ESSC, ETML, ETVJ - Pratique + théorie en école à plein temps - Pas de salaire - Vacances scolaires

Titres obtenus

CFC: Certificat Fédéral de Capacité, 3-4 ans
AFP: Attestation Fédérale de Formation Professionnelle, 2 ans

Eventuellement maturité professionnelle (intégrée ou post-CFC)

Et après?

Activité professionnelle
Formations supérieures (Ecoles supérieures, examens professionnels)

Si maturité professionnelle, Hautes Ecoles Spécialisées (HES) du domaine

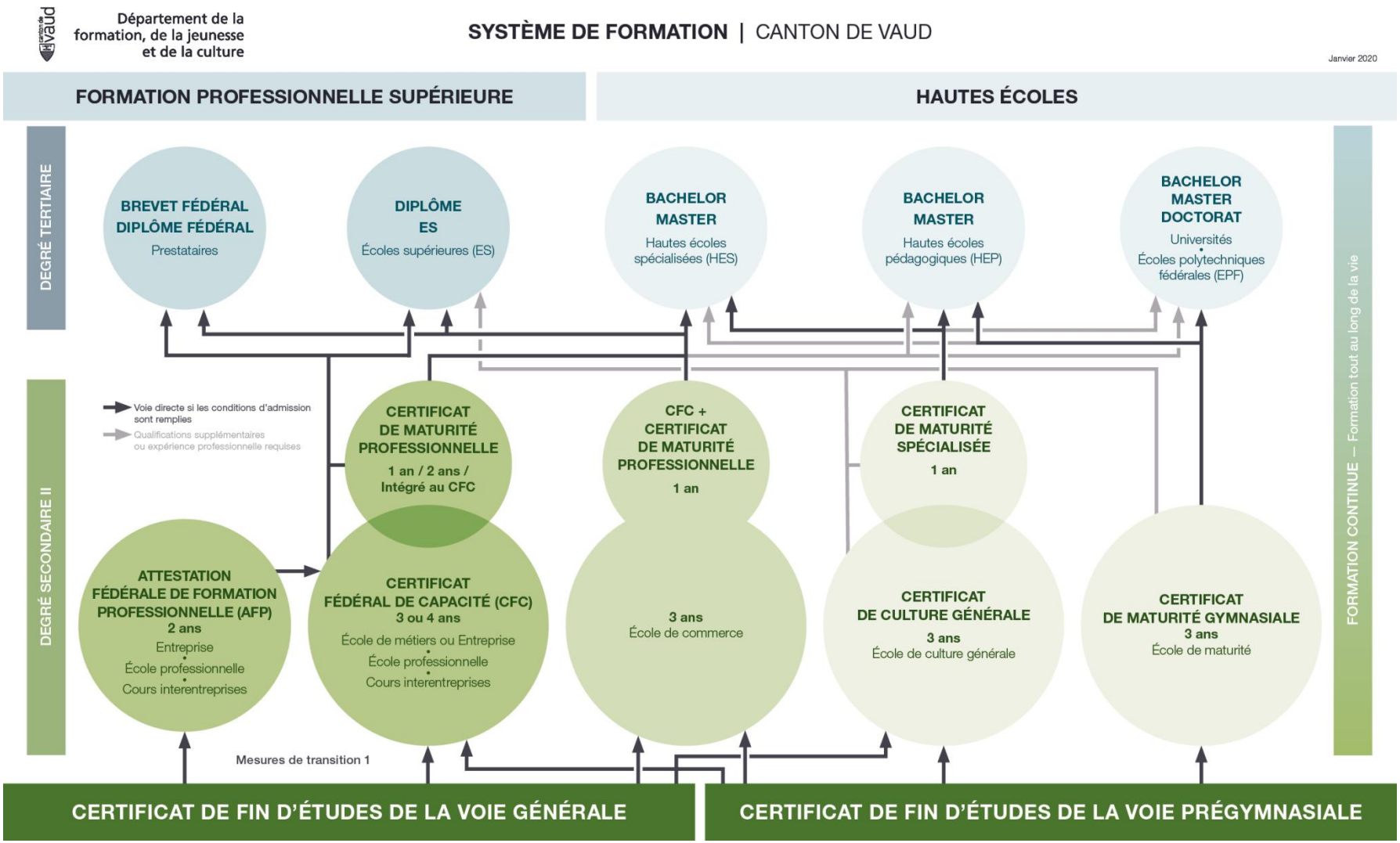
Projet d'études

	Raccordement 1	Raccordement 2
Titre	1 an: certificat VG niveau 222	1 an: certificat VP
Débouchés directs	Si points suffisants: ECG / EC ou matu. pro. intégrée	EM / ECG / EC ou matu. pro. intégrée

Gymnase: Ecole de Culture Générale (ECG)

Titres	3 ans: certificat de culture générale + 1 an: maturité spécialisée
Déroule-Ment	1ère année: tronc commun puis 6 domaines à choix → Arts & Design, Communication, Musique, Pédagogie, Santé ou Travail social + 1 an de stage / cours
Débouchés directs	ES ou HES du domaine choisi

Débouchés après l'école obligatoire



Moyens d'information I

- **Internet**
  - Orientation: www.vd.ch/orientation + www.orientation.ch
  - Apprentissages (dual et en école): www.vd.ch/apprentissage
  - Gymnase (ECG): www.vd.ch/gymnase
  - Vidéos métiers par apprentissage + filières: www.zoom-vd.ch
  - Niveau scolaire selon apprentissage: www.profilsdexigences.ch

- **Manifestations**



- **Salon des métiers**: du mardi 17 au dimanche 22 novembre 2026
- **Info-métiers**: les mercredis après-midi dès fin octobre
- **Mon'Apprentissage**: mercredi matin 2 décembre 2026

Moyens d'information II



- **Stages:** permettent de **découvrir un métier,** ainsi que **le monde du travail**, mais aussi de **se découvrir soi-même**

- **Etapes**
  - Sélectionner un métier qui intéresse
    - vd.ch/orientation → recherche avancée, recherche domaine
  - Rechercher des entreprises
    - Votre réseau, orientation.ch (pour *métiers CFC*) ou local.ch
  - Contacter l'entreprise via téléphone, en allant sur place ou par écrit (mail ou Poste)
  - Remplir la demande de stage

Mes prestations



- **Prestations collectives**
  - Passages en classe pour informations et conseils généraux

- **Entretiens individuels**
  - Trouver de l'information sur les métiers et filières
  - Identifier les intérêts de vos enfants, leurs compétences et les mettre en relation avec les formations
  - Les aider à réaliser leurs projets avec un soutien personnalisé
  - Trouver des stratégies pour faire face aux éventuelles difficultés

→ Les parents sont également les bienvenus.

Prendre rendez-vous

- **Quand?** Essentiellement les **lundis** et **jeudis matins** + après-midi sur rdv
- **Où? Cugy Chavannes** (collège des 7-8è), rez-de-chaussée
- **Comment? Via mail ou téléphone**

  sabine.martin@vd.ch

  079 684 41 70 ou 021 316 11 20 (centre d'orientation)

  OU votre enfant remplit une feuille de rendez-vous en mentionnant que vous désirez l'accompagner.

Gratuit, confidentiel et facultatif

Orientation scolaire et professionnelle



Merci pour votre attention

Avez-vous des questions?

