

[S'INFORMER, SE CONNAÎTRE, S'ORIENTER]

Orientation scolaire et professionnelle

Soirée de parents 10VG

Sabine Martin

Psychologue conseillère en orientation

Buts de l'orientation en 10^{ème} année

- **Découvrir les étapes de la démarche d'orientation**
 - 4 grandes étapes
- **Connaître les différentes voies de formation**
 - Formations au degré secondaire II et tertiaire
- **Etre au courant des moyens d'information et d'aide disponibles**

Idéalement, le but final serait que vos enfants retiennent, en fin de 10^{ème} année, **plusieurs pistes (plan A et plan B)** pour l'après-11^{ème} année.

4 étapes pour faire un choix professionnel

1. Exploration de l'environnement (métiers + formations)

Jeune

S'informer et explorer les métiers

Parents

Encourager, respecter ses idées

2. Exploration de soi

Jeune

Réfléchir à ses intérêts et qualités

Parents

Aider à mieux se connaître

3. Elaboration des choix (lier métiers & soi, stages)

Jeune

Décider et faire des choix

Parents

*Partager ses interrogations et réflexions
Aider à repérer les obstacles*

4. Réalisation des projets

Jeune

Passer à l'action

Parents

*Inciter à sortir de l'inertie, soutenir dans
les démarches*

Projet d'apprentissage

En entreprise (formation duale)

- 200 professions CFC + 60 AFP
- Pratique en entreprise (3-4 jours) + cours à l'Ecole professionnelle (1-2 j)
- Salaire
- 5 semaines de vacances par année

En Ecole de métiers (à plein temps)

- Une vingtaine de professions CFC
- Pratique + théorie en école à plein temps
- Pas de salaire
- Vacances scolaires

Titres obtenus

CFC: Certificat fédéral de capacité, 3-4 ans

AFP: Attestation fédérale de formation professionnelle, 2 ans

Eventuellement maturité professionnelle (intégrée ou post-CFC)

Et après?

Activité professionnelle

Formations supérieures (Ecoles Supérieures, examens professionnels)

Si maturité professionnelle: Hautes Ecoles Spécialisées (HES) du domaine

Projet d'études: plusieurs possibilités

Raccordements

Rac.1

<i>Titre</i>	1 an: certificat VG niveau 222
<i>Débouchés directs</i>	Si points suffisants: ECG / EC ou matu. pro. intégrée

Rac.2

1 an: certificat VP
EM / ECG / EC ou matu. pro. intégrée

Gymnases

Ecole de Culture Générale (ECG)

<i>Titres</i>	3 ans: certificat de culture générale + 1 an: matu. spécialisée
<i>Déroulement</i>	1 ^{ère} année: tronc commun puis 6 options à choix: Arts & Design, Communication, Musique, Pédagogie, Santé ou Travail social
<i>Débouchés directs</i>	ES ou HES du <u>domaine choisi</u>

Déplacement à l'EPCL
dès août 2026

Ecole de Commerce (EC)

4 ans: CFC employé de commerce + matu. pro. commerciale
3 ans de cours puis 1 an complet de stage en entreprise
Activité professionnelle, ES ou HES du domaine commercial

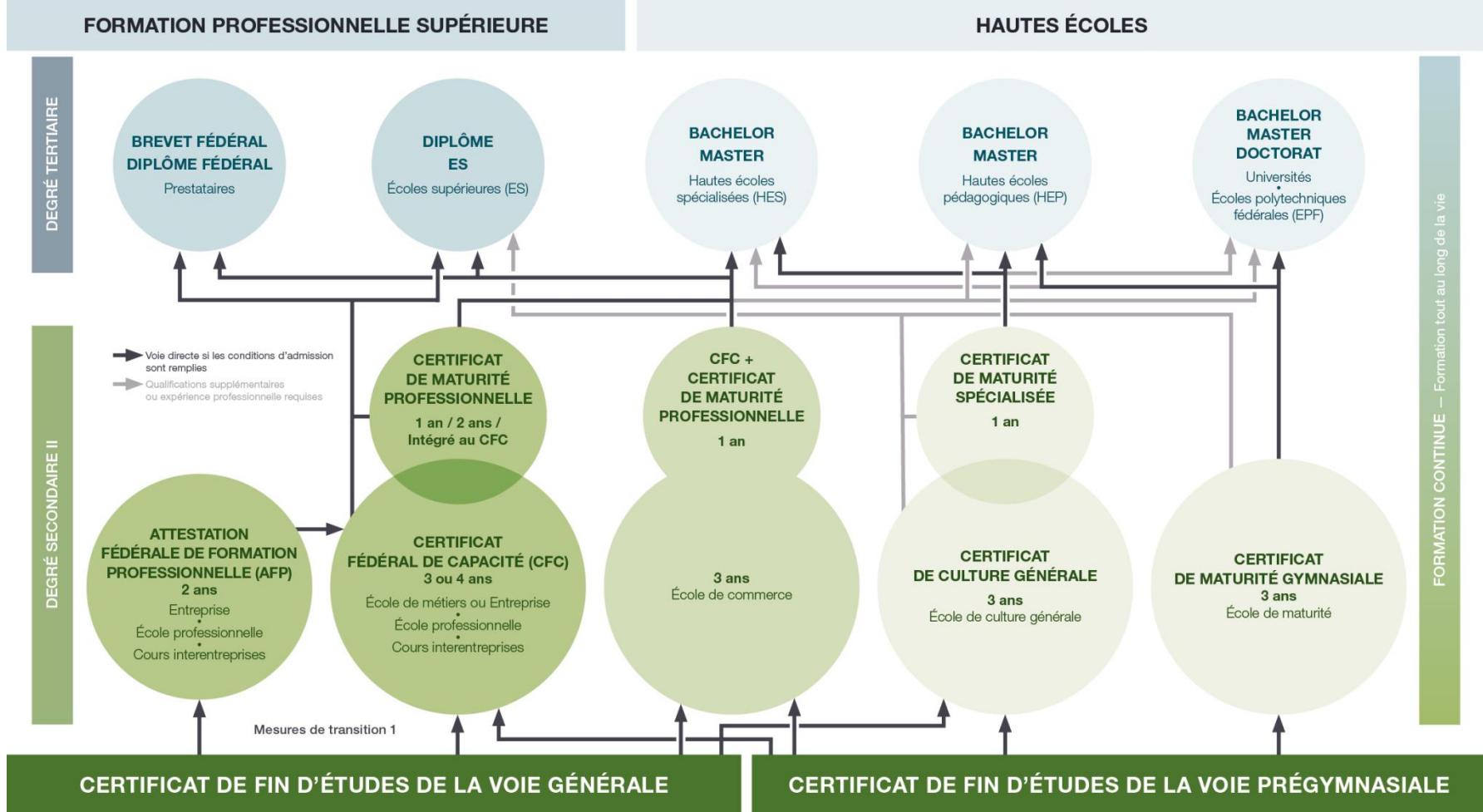
Débouchés après l'école obligatoire



Département de la
formation, de la jeunesse
et de la culture

SYSTÈME DE FORMATION | CANTON DE VAUD

Janvier 2020



Moyens d'information I

- **Internet**

- Général: **www.vd.ch/orientation** → **www.orientation.ch**
- Spécialisé gymnase: **www.vd.ch/gymnase**
- Vidéos métiers par apprentissage + filières: **www.zoom-vd.ch**
- Niveau scolaire selon apprentissage: **www.profilsdexigences.ch**

- **Manifestations**

- **Salon des métiers:** du mardi 18 au dimanche 23 novembre 2025
- **Info-métiers:** les mercredis après-midi dès fin octobre
- **Mon'Apprentissage:** mercredi matin 3 décembre 2025
- **Atelier parents** (sur inscription): le 10 mars 2026
 - Zoom sur le système de formation et les différentes possibilités
 - Pistes de réflexion pour l'accompagnement de vos enfants dans leurs projets

Moyens d'information II

- **Stages:** permettent d'explorer le monde du travail, un métier, mais aussi de « s'explorer soi-même »
 - Sélectionner un métier qui intéresse
 - vd.ch/orientation → recherche avancée, recherche domaine
 - Rechercher des entreprises
 - Votre réseau, orientation.ch (*métiers via CFC uniquement*) ou local.ch
 - Contacter l'entreprise via téléphone, en allant sur place ou par écrit (mail ou Poste)
 - Remplir la demande de stage

Semaine de stage pour les 10VG: du 3 au 7 novembre 2025

Mes prestations

- **Prestations collectives**

- Passages en classe pour présentation et informations (env. 2x/an)

- **Entretiens individuels**

- Aide à l'élaboration d'un projet
- Information et conseil
- Bilans
- Aide à la réalisation d'un projet
- Suivi en cas de difficultés

→ Les **parents** sont également les bienvenus.

Prendre rendez-vous

- **Quand?** Essentiellement les **lundis** et **vendredis matins + après-midi sur rdv**
- **Où?** **Cugy Chavannes** (collège des 7-8è), rez-de-chaussée
- **Comment?** Via mail ou téléphone
sabine.martin@vd.ch
079 684 41 70 ou 021 316 11 20 (centre d'orientation)
OU votre enfant remplit une feuille de rendez-vous en mentionnant que vous désirez l'accompagner.

Gratuit, confidentiel et facultatif

Orientation scolaire et professionnelle



Merci pour votre attention

Avez-vous des questions?

