

[ S'INFORMER, SE CONNAÎTRE, S'ORIENTER ]

# Orientation scolaire et professionnelle

## Soirée de parents 10VG

Sabine Martin

Psychologue conseillère en orientation



DÉPARTEMENT DE LA FORMATION, DE LA JEUNESSE ET DE LA CULTURE  
SERVICE DE L'ENSEIGNEMENT SPÉCIALISÉ ET DE L'APPUI À LA FORMATION  
OFFICE CANTONAL D'ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

# Buts de l'orientation en 10<sup>ème</sup> année

- Découvrir les étapes de la **démarche d'orientation**
  - 4 grandes étapes
- Connaître les différentes **voies** de formation
  - Formations au degré secondaire II et tertiaire
- Etre au courant des **moyens d'information** et d'aide disponibles

Idéalement, le but final serait que vos enfants retiennent, en fin de 10<sup>ème</sup> année, **plusieurs pistes (plan A et plan B)** pour l'après-11<sup>ème</sup> année.

# 4 étapes pour faire un choix professionnel

## 1. Exploration de l'environnement (métiers + formations)

Jeune

*S'informer et explorer les métiers*

Parents

*Encourager, respecter ses idées*

## 2. Exploration de soi

Jeune

*Réfléchir à ses intérêts et qualités*

Parents

*Aider à mieux se connaître*

## 3. Elaboration des choix (lier métiers & soi, stages)

Jeune

*Décider et faire des choix*

Parents

*Partager ses interrogations et réflexions  
Aider à repérer les obstacles*

## 4. Réalisation des projets

Jeune

*Passer à l'action*

Parents

*Inciter à sortir de l'inertie, soutenir dans  
les démarches*

# Projet d'apprentissage

## En entreprise (formation duale)

- 200 professions CFC + 60 AFP
- Pratique en entreprise (3-4 jours) + cours à l'Ecole professionnelle (1-2 j)
- Salaire
- 5 semaines de vacances par année

## En Ecole de métiers (à plein temps)

- Une vingtaine de professions CFC
- Pratique + théorie en école à plein temps
- Pas de salaire
- Vacances scolaires

## Titres obtenus

**CFC:** Certificat fédéral de capacité, 3-4 ans

**AFP:** Attestation fédérale de formation professionnelle, 2 ans

*Eventuellement maturité professionnelle (intégrée ou post-CFC)*

## Et après?

Activité professionnelle

Formations supérieures (Ecoles Supérieures, examens professionnels)

*Si maturité professionnelle: Hautes Ecoles Spécialisées (HES) du domaine*

# Projet d'études: plusieurs possibilités

## Raccordements

### Rac.1

<i>Titre</i>	1 an: certificat VG niveau 222
<i>Débouchés directs</i>	Si points suffisants: ECG / EC ou matu. pro. intégrée

### Rac.2

1 an: certificat VP
EM / ECG / EC ou matu. pro. intégrée

## Gymnases

Déplacement à l'EPCL  
dès août 2026

### Ecole de Culture Générale (ECG)

<i>Titres</i>	3 ans: certificat de culture générale + 1 an: matu. spécialisée
<i>Déroule- ment</i>	1 <sup>ère</sup> année: tronc commun puis 6 options à choix: Arts & Design, Communication, Musique, Pédagogie, Santé ou Travail social
<i>Débouchés directs</i>	ES ou HES du <u>domaine choisi</u>

### Ecole de Commerce (EC)

4 ans: CFC employé de commerce + matu. pro. commerciale
3 ans de cours puis 1 an complet de stage en entreprise
Activité professionnelle, ES ou HES du domaine commercial

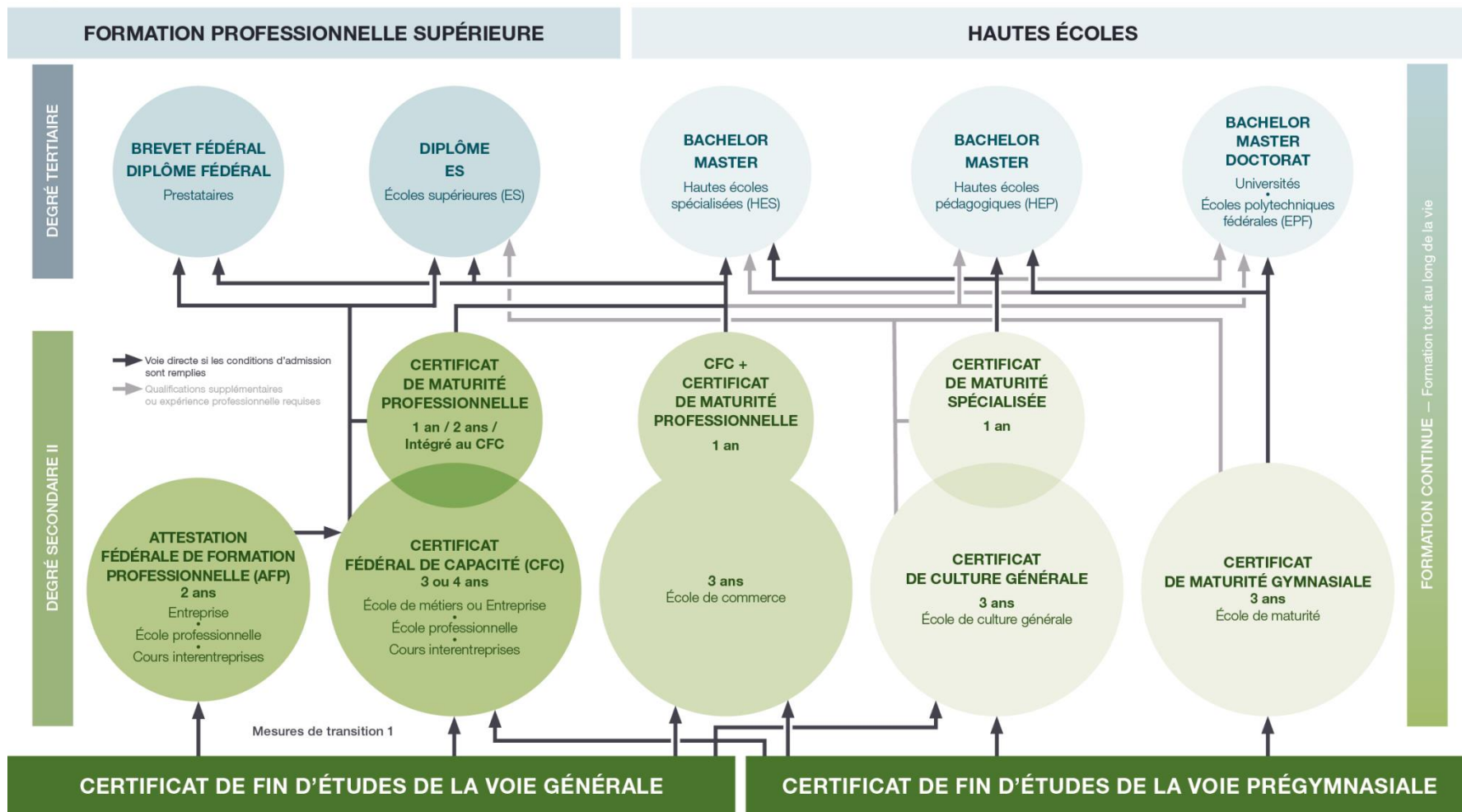
# Débouchés après l'école obligatoire



Département de la  
formation, de la jeunesse  
et de la culture

SYSTÈME DE FORMATION | CANTON DE VAUD

Janvier 2020



# Moyens d'information I

- **Internet**

- Général: **[www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) → [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)**
- Spécialisé gymnase: **[www.vd.ch/gymnase](http://www.vd.ch/gymnase)**
- Vidéos métiers par apprentissage + filières: **[www.zoom-vd.ch](http://www.zoom-vd.ch)**
- Niveau scolaire selon apprentissage: **[www.profilsdexigences.ch](http://www.profilsdexigences.ch)**

- **Manifestations**

- **Salon des métiers:** du mardi 18 au dimanche 23 novembre 2025
- **Info-métiers:** les mercredis après-midi dès fin octobre
- **Mon'Apprentissage:** mercredi matin 3 décembre 2025
- **Atelier parents** (sur inscription): le 10 mars 2026
  - Zoom sur le système de formation et les différentes possibilités
  - Pistes de réflexion pour l'accompagnement de vos enfants dans leurs projets

# Moyens d'information II

- **Stages:** permettent d'explorer le monde du travail, un métier, mais aussi de « s'explorer soi-même »
  - Sélectionner un métier qui intéresse
    - [vd.ch/orientation](https://vd.ch/orientation) → recherche avancée, recherche domaine
  - Rechercher des entreprises
    - Votre réseau, [orientation.ch](https://orientation.ch) (*métiers via CFC uniquement*) ou [local.ch](https://local.ch)
  - Contacter l'entreprise via téléphone, en allant sur place ou par écrit (mail ou Poste)
  - Remplir la demande de stage

**Semaine de stage pour les 10VG: du 3 au 7 novembre 2025**



# Mes prestations

- **Prestations collectives**

- Passages en classe pour présentation et informations (env. 2x/an)

- **Entretiens individuels**

- Aide à l'élaboration d'un projet
- Information et conseil
- Bilans
- Aide à la réalisation d'un projet
- Suivi en cas de difficultés

→ Les **parents** sont également les bienvenus.

# Prendre rendez-vous

- **Quand?** Essentiellement les **lundis** et **vendredis matins** + **après-midi** sur rdv
- **Où?** **Cugy Chavannes** (collège des 7-8<sup>è</sup>), rez-de-chaussée
- **Comment?** Via mail ou téléphone  
**sabine.martin@vd.ch**  
**079 684 41 70** ou 021 316 11 20 (centre d'orientation)  
OU votre enfant remplit une feuille de rendez-vous en mentionnant que vous désirez l'accompagner.

**Gratuit, confidentiel et facultatif**

# Orientation scolaire et professionnelle



**Merci pour votre attention**

**Avez-vous des questions?**

